

Согласован  
Педагогическим советом  
МБОУ СШ №4  
Протокол № 1 от 30.08.2022

Утвержден  
Приказом директора МБОУ СШ №4  
от 30.08.2022 № 40

## **РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ В МБОУ СШ №4**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ СШ №4 (далее-школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2010. №273-ФЗ (редактирован 14.07.2022.) «Об образовании в Российской Федерации», СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденным постановлением главного санитарного врача от 29.12.2010. №189, Уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

### **2. Учебный год**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учёта государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах.

2.3. Учебный год состоит из учебных периодов: триместров. Количество триместров- 3.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы.

2.5. Дата начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам

учебного года устанавливаются в календарных программах общего образования соответствующего уровня.

### **3.Режим занятий**

3.1. Обучение в школе ведётся по пятидневной учебной неделе в 1-11 классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11 классах – 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет: 35 минут в сентябре- декабре, 40 минут в январе- мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в 8.10.- 5-11 классы, 9.00.- 1-4 классы.

3.4. После каждого урока - перерыв 10 минут, после 5 и 6 урока – 20 минут.

3.5. Расписание звонков для 1-11 классов:

#### 1 класс

1 урок – 9.00.- 9.35.

2 урок – 9.45. – 10.20.

3 урок – 10.30. – 11.05.

4 урок – 11.15. – 11.50.

#### 2- 4 класс

1 урок – 9.00.- 9.40.

2 урок – 9.50.- 10.30.

3 урок – 10.40.- 11.20.

4 урок – 11.30.- 12.10.

5 урок – 12.30. – 13.10.

6 урок – 13.30. – 14.10.

#### 5-11 класс

1 урок – 8.10.- 8.50.

2 урок – 9.00.- 9.40.

3 урок – 9.50.- 10.30.

4 урок – 10.40.- 11.20.

5 урок – 11.30.- 12.10.

6 урок – 12.30. – 13.10.

7 урок – 13.30. – 14.10.

8 урок – 14.20. – 15.00.

3.6. Расписание занятий соответствует гигиеническим требованиям к расписанию уроков с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.7. Вход в школу для 1- 11 классов – центральный (с улицы Строителей).

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике, практических занятий по физике, химии может осуществляться деление класса на группы.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60- 80 % плотности и учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 % - моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объём домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах – 1,5 часа, в 4-5 классах – 2 часа, в 6-8 классах – 2,5 часа, в 9-11 классах – 3,5 часа. В 1-м классе домашние задания не задаются.

#### **5.Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утверждённым директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливаются в соответствии с календарно – тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуют перемены- 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.